



Heute, am 13.1.2021 wird der „Lass deine Träume wahr werden -Tag“ gefeiert. Ideal – so kurz nachdem am Anfang des Jahres viele Menschen neue Vorsätze gefasst haben und ihr Leben zum Positiven verändern wollen.

An seine eigenen Träume zu glauben und diese wahr werden zu lassen ist nie einfach. Deswegen wurde dieser „Feiertag“ ins Leben gerufen, als Motivation eigene Ziele zu erreichen oder zumindest die ersten Schritte in die richtige Richtung zu gehen.

Verscht es doch mal mit einem Vision-Board: Dafür sammelt ihr Bilder, Zitate, Sprüche – praktisch alles, was für eure Träume steht. Und für die Schritte, die getan werden müssen, um diese Träume zu erfüllen. Aus all diesen dingen bastelt ihr eine Collage.

Durch diese Methode der Visualisierung könnt ihr euch immer wieder daran erinnern, wofür ihr eigentlich arbeitet. Und wer mag, kann all seine Träume, egal, wie groß oder klein, auf Zettel schreiben und in ein Marmeladenglas füllen. Beim nächsten „Lass deine Träume wahr werden-Tag“ könnt ihr das Glas dann wieder herausholen und nachschauen wie weit ihr gekommen seid.