

Liebe Läuferinnen  
und Läufer!

Wir, die KJG Budesheim, möchten mit euch ein tolles Event starten und mit Hilfe unserer geballten Beinkraft ganz viele Spendengelder sammeln, um unsere ausgewählten Projekte zu unterstützen.

Das ist zum einen ein Kloster in Nepal, dort ist unser Hauptsponsor die Fernandez Health Care Consultants GmbH mit Ihren Mitarbeitern selbst vor Ort und betreiben dort ein Charity-Projekt, um den Schülern den Besuch an der Schule finanziell zu ermöglichen. Es werden dort die Unterkunft, Verpflegung und das Schulmaterial für die angehenden Mönche finanziert. Der Ort der Schule ist Namo Buddha und ist vierzig Kilometer vom Herzen der Stadt Kathmandu entfernt. Unter der unten aufgeführten Website findet ihr weitere Informationen und umfassende Beschreibungen über den Pilgerort Namo Buddha und seine Umgebung. Ebenso wird die Geschichte des Ortes und die des Klosterbaus beschrieben. [www.namobuddha.org](http://www.namobuddha.org)

Zum anderen haben wir ein lokales Projekt, welches uns allen genauso am Herzen liegt. Hier sammeln wir Spendengelder für zwei Jugendliche, welche leider im Rollstuhl sitzen müssen. Pascal und Lukas Eltern haben das Problem, dass ihr VW-Bus nicht behindertengerecht ausgestattet bzw. ausgebaut ist, sodass sich jede Fahrt als Herausforderung darstellt. Es ergeben sich mittlerweile auch für die Eltern gesundheitliche Folgen, denn die beiden 15-jährigen in das Auto zu heben ist, je älter sie werden, immer kraftaufwendiger.

Also, das bedeutet ihr springt über euren inneren Schweinehund und überredet euch ein paar sportliche Runden für unsere Projekte zu laufen!

Wir freuen uns auf euch!

Eure KJG Budesheim und Sponsoren



»Bist du dabei!?!«

Beim Benefizlauf, um für einen guten Zweck innerhalb von 24 Stunden so viele Spenden wie möglich zu erlaufen?!

EVERY STEP COUNTS!

Zielgruppe:

- Vereine
- Kinder/Jugendliche
- Erwachsene
- Unternehmen
- motivierte Läufer

Mit freundlicher Unterstützung durch:



**FHCC**  
Inspiring Quality

**24 STUNDEN**  
B E N E F I Z L A U F

16. – 17.06.2018

24h-Lauf  
Benefizlauf

Bist du dabei?



**KjG** Katholische  
junge Gemeinde



Es genügt nicht, mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Man muss sie auch in Bewegung setzen. – Lothar Schmidt

\*Zum Yoga-Kurs bitte eine eigene **Matte & 5 Euro** Spendenbeitrag mitbringen.

### Spendensystem

Es gibt verschiedene Möglichkeiten Spenden zu sammeln:

1. Du suchst dir einen Spender, der dir pro Runde einen Betrag X,XX Euro gibt\*
2. Du suchst dir einen Spender, der dir einen Festbetrag spendet und läufst so viele Runden, wie du schaffst\*\*
3. Unsere Sponsoren spenden einen gewissen Betrag pro Runde, den ihr euch automatisch, außerhalb eures Sponsors, miterläuft

Wir haben auch, um die Laufstrecke herum, noch viele Attraktionen und Aktivitäten, an denen ihr gerne teilnehmen bzw. euch diese anschauen könnt. Essens- und Trinkmöglichkeiten werden ebenso geboten und sind zu geringen Preisen zu erstehen. Ebenso steht es euch frei in der Rundsporthalle zu nächtigen. Mitzubringen hierzu sind ein Schlafsack und Iso-Matte.

\*Spendenbeträge sind nach der Veranstaltung vom Sponsor auf unser unten genanntes Konto zu überweisen oder in bar an einen von uns abzugeben – bis spätestens 27.06.2018

\*\*feststehende Spendenbeträge bitte vorab bis zum 05.06.2018 an folgendes Bankkonto:

**KjG Büdesheim**  
**DE51 3706 0193 4007 5820 43**  
**GENODED1PA4**  
**„Stichwort – Spende 24h-Lauf“**

### Programm

#### Samstag, 16. Juni 2018

ab 09:00 Uhr	Anmeldung
10:30 Uhr	Veranstaltungsweihe
10:40 Uhr	Aufwärmprogramm mit Mrs. Sporty
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Start des 24h-Laufs</b>
13:00 Uhr	Yoga-Kurs*
ab 14:00 Uhr	Quidditchspiele der Binger Beasts
15:00 – 16:30 Uhr	Kinderschminken Kaffee & Kuchen
16:30 Uhr	Yoga-Kurs*
18:00 Uhr	Tanzeinlage von TaBuU
19:30 – 21:30 Uhr	Live Musik mit EX/!T
23:00 Uhr	Nachtspiele

#### Sonntag, 17. Juni 2018

ab 08:00 Uhr	Frühstück & Yoga-Kurs*
11:30 Uhr	Abschluss der Veranstaltung mit einem Gottesdienst
12:30 Uhr	Siegerehrung

#### Die Programmpunkte werden noch weiter ergänzt!

Ein weiteres Angebot, von uns an euch ist, dass ihr euch ein Trikot mit eurem Teamnamen gestalten könnt. Das Trikot wird mit dem Logo des Benefizlaufes auf der Brust und eurem Teamnamen auf dem Rücken gestaltet. Dieses könnt ihr euch zu einem Preis von 10,00 Euro pro Stück bestellen. Weitere Infos zur Bestellung erfolgen nach eurer Anmeldung per E-Mail.



### Organisatorisches

#### Veranstaltungsort:

Gelände Rundsporthalle Büdesheim

#### Adresse:

Nuits-Saint-Georges-Straße 4a, 55411 Bingen

#### Anreise:

Parkplätze stehen neben der Rundsporthalle und hinter dem Sportplatz an der Sporthalle der Rochus-Realschule zur Verfügung.

#### Teilnahmebeitrag beträgt 7,00 Euro

Der Teilnahmebeitrag wird per Überweisung an das Spendenkonto geleistet oder kann auch in bar am Veranstaltungstag an unserem Info-Point bezahlt werden.

#### Anmeldung

[my1.raceresult.com/91210/info?lang=en](http://my1.raceresult.com/91210/info?lang=en)

#### ODER

QR-Code scannen

#### Ansprechpartner

##### Mario Huyer

Projektleiter  
Tel.: 0157 3717 2463

##### Yvonne Graber

Projektleiter  
Tel.: 0170 1811 560

##### Lukas Baaser

Projektleiter  
Tel.: 0157/ 579 49797

##### Benedikt Salecker

Projektleiter  
Tel.: 0174 849 4566

##### Tabea Krolla

Projektleiter  
Tel.: 0157 572 30995